

FRANKFURTER VERBAND



Kontakt

Gummersbergstraße 24
60435 Frankfurt am Main

TEL 069 / 299 807 0

E-MAIL info@frankfurter-verband.de

NETZWERK NEUE NACHBARSCHAFTEN



Kontakt

Hildegard Bradt
Dörpfeldstraße 6
60435 Frankfurt am Main

TEL. 069 / 54 84 359

E-MAIL hildegardbradt@aol.com

UNIVERSITÄT 3. LEBENSALTER



Kontakt

Goethe Universität, AFE-Turm
Robert Mayer-Str. 5
60325 Frankfurt am Main

TEL 069 / 798 23084

EMAIL u3l@em.uni-frankfurt.de

Aktionswoche 2009

Älter werden in Frankfurt



In Verbundenheit älter werden - wie kann das gelingen?



15. - 26. Juni 2009

Eine Veranstaltungsreihe in Kooperation von



U3L

FRANKFURTER VERBAND



**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

Wenn wir die erweiterte Kommunikation
übers Internet gekonnt moderieren lernen....

ONLINE-RÄUME

Workshop mit Christian Carls
Diplom-Sozialpädagoge und Kommunikations-
wissenschaftler, Düsseldorf

Der Einsatz von Online-Räumen kann die Zusam-
menarbeit in Netzwerken wesentlich erleichtern. Die
erfolgreiche Kommunikation in Online-Räumen hängt
nicht an der Technik - die ist ganz einfach - sondern an
einer guten Moderation. Dieser Workshop richtet sich
an kommunikative Menschen, die Interesse am Men-
schen haben und mit Gruppen gut zurechtkommen.
Technische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TERMIN:

Freitag, 19.06. 14 – 17 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Café ANSCHLUSS
Hansaallee 150 / Ecke Pfadfinderweg

Kontakt

Silvia Dabo-Cruz 069 / 798 230 85
Dabo-Cruz@em.uni-frankfurt.de

**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

Wenn wir eine neue Kultur
des Miteinanders schaffen!

WOCHENENDSEMINAR VOM 20. - 21.6.

Viele Menschen, die auf der Suche nach Gemein-
schaft sind, suchen im Grunde jene Erfahrung von
Verbundenheit und Aufrichtigkeit im Umgang mitein-
ander, die sie mit dem Begriff Gemeinschaft assoziiie-
ren. Diese Gemeinschaft stellt sich nicht zwangsläufig
ein, nur weil Menschen miteinander in einer Gruppe
sind. Wie kann Distanz zueinander überwunden wer-
den? Wie entstehen Nähe und Vertrauen? Wie wird
aus einer Gruppe eine authentische Gemeinschaft?
An diesem Wochenende können Möglichkeiten zur
aufrichtigen Kommunikation praktiziert und die für die
Entstehung einer Gemeinschaft notwendigen Prozesse
erfahren werden. Gemeinschaftsbildungsprozess
nach M. Scott Peck mit den Begleitern Susanne Gie-
rens und Gerald Brieskorn.

www.netzwerk-communitybuilding.eu

TERMIN:

Samstag, 20.6. 10 – 18 Uhr (bitte Abend mit einplanen)
Sonntag, 21.6. 10 – 16 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Sozialzentrum Marbachweg, Dörpfeldstraße 6

SONSTIGES:

Anmeldung erforderlich, Kostenbeitrag € 30,00
Am Samstag Mittagsbüfett vom Mitgebrachtem
Sonntag wird Essen angeliefert, je nach persönlicher Bestellung

Kontakt

Hildegard Bradt 069 - 5484359
hildegardbradt@aol.com

**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

Wenn wir zusammen das Leben feiern!

TREFFPUNKT DISCO

Wir vom Netzwerk Neue Nachbarschaften haben die Gestaltung unserer Zukunft im Blick und entwickeln neue Lebensentwürfe für das Alter. Dennoch leben wir ganz im Hier und Jetzt und wollen das Leben feiern. Gemeinsam mit den engagierten Frauen und Männern der KreativWerkstatt laden wir Sie herzlich ein. Lernen Sie uns kennen! Tanzen und genießen Sie mit uns!

TERMIN:

Sonntag, 21.6. ab 19.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Café ANSCHLUSS und KreativWerkstatt
Hansaallee 150 / Ecke Pfadfinderweg
Parkplätze vorhanden

SONSTIGES:

Disco mit Bar und kulinarischen Genüssen
Eintritt € 5,00 incl. Begrüßungsdrink
Büfett und Bar kosten extra

Kontakt

Claudia Muñoz del Rio 069 - 775282
kwerkstatt@gmx.de

**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

**Wenn wir uns geistig annähern –
Bildung in unserer Zeit**

VORTRAG BILDUNG U3L

mit Prof. Dr. Dr. h.c. Günther Böhme
Vorsitzender der Universität des 3. Lebensalters

Älter werden wir von alleine, aber wie wir älter werden, das können wir durchaus bestimmen und zwar indem wir uns geistig unentwegt weiterentwickeln, an den gesellschaftlichen Prozessen mitwirkend teilnehmen und uns in die Mitte der sozialen Kommunikation stellen. Dazu bedarf es eines wachen Bewusstseins von den Bedürfnissen und Ansprüchen lebenslanger Bildung.

TERMIN:

Montag, 22.6. 14.15. – 15.45 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Goethe-Universität
Hörsaal 4 – Hörsaalgebäude Gräferstraße

Kontakt

Silvia Dabo-Cruz 069 / 798 230 85
Dabo-Cruz@em.uni-frankfurt.de

**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

Wenn wir Brücken bauen!

**MULTIKULTURELLER WORKSHOP
DER BESONDEREN ART**

Wir leben in einer Stadt, in der die Welt zuhause ist. Wir haben noch zu wenig gelernt, Brücken zueinander zu bauen. Wir wollen Distanz und Fremdheit überwinden, auch wenn Worte fehlen, Sprache und die andere Kultur uns voneinander zu trennen scheinen. Im Workshop lernen wir uns kennen, mit und ohne Worte, mit Rollenspielen, bunten Malaktionen, Musik, Tanz und Liedern. Das macht viel Spaß, und wir genießen zwischendurch kleine internationale Snacks und Tee aus dem Samowar.

TERMIN:

Mittwoch, 24.6. 14.00 – 17 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

KreativWerkstatt Hansaallee 150 /
Ecke Pfadfinderweg

SONSTIGES:

Nur mit vorheriger Anmeldung unter: 069 / 597 1684

Kontakt

Claudia Muñoz del Rio 069 - 597 1684
kwerkstatt@gmx.de

**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

**Wenn wir Angebote finden und nutzen können.
Virtuelle Stadtteilerkundung und mehr**

VIRTUELLE STADTTEILERKUNDUNG

Nach der Berufstätigkeit bekommt das Wohnumfeld eine viel größere Bedeutung. Wer ein neues Netz für das Älterwerden im Wohnquartier knüpfen will, muss sich auskennen: wer – wo – was – mit wem?

Das Internet bietet die Chance im Austausch zu bleiben, weiter lernen zu können, seinen Interessen nachzugehen, einkaufen zu können und vieles mehr. Voraussetzung ist: Man muss den Umgang mit diesem Medium vorher gelernt haben!

TERMIN:

Donnerstag, 25. Juni jeweils von 14 bis 17 Uhr

VERANSTALTUNGSORTE:

Internetcafés des Frankfurter Verbandes:
Café Anschluss, Hansaallee 150, Dornbusch
Café Kontakt im Sozialzentrum Marbachweg
Dörpfeldstr. 6, Eckenheim
Café Mouseclick
Bolongarostr.137, Höchst
Surftreff @uguste, Auguste-Oberwinter-Haus
Burgfriedenstr. 7, Rödelheim

Kontakt

Peter Gehweiler 069 - 299 807 2299
peter.gehweiler@frankfurter-verband.de

**IN VERBUNDENHEIT ÄLTER WERDEN
- WIE KANN DAS GELINGEN?**

**Wenn wir das Wohnumfeld zum WIR-Raum gestalten
und eine neue Kultur des Helfens entwickeln!**

**LEBEN UND STERBEN, WO ICH HINGEHÖRE –
DRITTER SOZIALRAUM UND
NEUES HILFESYSTEM.**

Vortrag und Gesprächsrunde
mit Prof. Dr. Dr. Klaus Dörner Hamburg

Es werden Visionen eines umfassenden Hilfesystems mit Bürgerbeteiligung außerhalb von Institutionen aufgezeigt. Auch Strategien auf unterschiedlichen Ebenen entwickelt, die den Verbleib in der Wohnung oder im Viertel in sozialer Eingebundenheit bis zuletzt ermöglichen. Wir sprechen darüber, was Bürgerbewegungen, die Profis und die Hilfebedürftigen selbst dazu beitragen müssen. Und natürlich hören wir etwas über gelungene Einstiege in die Umsetzung.

NACHBARSCHAFTSTAG IN BOCKENHEIM

Wir Bockenheimer befragen uns:
Neue Gruppeninitiativen stellen sich vor
und Altbewährtes hat seinen Platz!

Auch Stände im Cafeteriabereich geben Aufschluss und ermöglichen Anschluss an Vereine, Gruppen, Initiativen, Netzwerke.

TERMIN:

Freitag, 26.6.

12.30 Uhr	Zum Auftakt: Kontakte knüpfen bei Snacks und kalten Getränken
13.30 – 15.30 Uhr	Vortrag und Gesprächsrunde
15.30 Uhr	Kaffeetrinken im Garten, Vorstellung und Präsentationen der Initiativen und Projekte
17.30 Uhr	Grillvergnügen und Pläneschmieden

VERANSTALTUNGSORT:

Bockenheimer Treff
Am Weingarten 18-20

ZIELGRUPPE:

Sehr gerne können sich Initiativen, Netzwerke, Stadtteil- oder Projektgruppen vorstellen, die unseren Stadtteil so lebenswert machen und ein neues WIR - Gefühl entstehen lassen.

Bitte vorher melden bei Matthias Hüfmeier.

Kontakt

Matthias Hüfmeier 069 - 775282
bg.bockenheim@gmx.de